



COMPAGNIE ARC ANTIBES

Bulletin d'information de la compagnie - Septembre 2023

rédigé par Julie Désiry

avec Christel Dumas, responsable communication

photos Julie Désiry

LA RENTRÉE DE LA COMPAGNIE

Nous espérons vous revoir nombreux, cette année encore, sur notre pas de tir. Si vous ne l'avez pas encore fait, pensez à renouveler votre licence auprès de Xavier le samedi.

- Reprise de l'école de tir, pour les jeunes à partir de 5 ans tous les samedis entre 10h30 et 15h30, avec Christel Dumas, diplômée d'Etat 2ème degré tir à l'arc.
- Reprise du groupe de Florian Boizet (Entraîneur 1) et Xavier Fouassier (en formation d'entraîneur), pour les jeunes compétiteurs les mercredis et samedis à partir de 14h30.
- Nouveau : Frédéric Désiry (encadrant fédéral) propose un cours le samedi à partir de 14h30 pour les licenciés adultes qui ont pris la formule pratique encadrée
- Nouveau : Pierrick Fuselier (breveté d'Etat option football) propose des séances de renforcement musculaire, cardio, gainage (20mn) les mercredis et samedis à 14h00 comme échauffement avant l'entraînement (ouvert à tous)



REMISE EN ETAT DU CLUB HOUSE



Du 14 au 16 septembre, des bénévoles de la compagnie ont peint et nettoyé de fond en comble le club house.

En semaine, sous la direction de Pierre Preti, les murs et portes ont été repeintes en blanc.

Le samedi, tout un groupe de bénévoles (archers et parents) de tout âge ont participé au nettoyage des toilettes, des meubles, de la vaisselle, des chaises, des coupes pour attaquer cette nouvelle année du bon pied !

BUVETTE SOLIDAIRE

Sur l'idée de Rebecca Jermann, une buvette a été mise en place dans le club house. Vous pouvez trouver dans le réfrigérateur vitré à droite en entrant des boissons et des friandises à acheter. Tout est à 1€. Vous vous servez et vous mettez l'argent dans la tirelire cochon. L'argent sera réinvesti dans les dépenses de la compagnie.



FORMATION PSC1

Nous vous proposons dans les locaux de la compagnie, les 19 et 26 novembre, de 9h à 13h, une formation aux premiers secours encadrée et diplômante, par Robert Boyer, pompier. Le diplôme a une durée de validité de 2 ans. Vous pouvez vous inscrire auprès d'Evelyne, notre secrétaire, par mail à compagniedarcdantibes@orange.fr (10 places disponibles)

SITE INTERNET ET RESEAUX SOCIAUX DE LA COMPAGNIE

Notre site internet a été entièrement refait ! Découvrez-le à l'adresse : <http://arc-antibes.fr/>

Vous pouvez également nous suivre sur nos réseaux sociaux : Facebook : <https://www.facebook.com/groups/140890494555>

et Instagram : https://www.instagram.com/compagnie_arc_antibes06/

N'hésitez à liker, commenter, partager pour nous faire connaître auprès de vos propres réseaux !



TABLE DE PING-PONG



Le groupe de jeunes compétiteurs lance un appel à dons pour une table de ping-pong. Si vous avez dans votre garage ou votre cave, une table ping-pong que vous n'utilisez plus et qui vous encombre, les jeunes seront ravis de la récupérer pour jouer après leurs entraînements. Merci pour eux !

A VENIR

- Samedi 14 octobre : Assemblée générale de la compagnie à 14h30
- Samedi 21 octobre : Spéciale Halloween organisée par Christel ouverte à tous à 14h00
- Reprise des compétitions:
 - 25 et 26 novembre : Cannes-Mandelieu
 - 2 et 3 décembre : Nice Francs-Archers
 - 9 décembre : Compétition débutants Antibes
 - 10 décembre : Antibes
 - 17 décembre : Monaco
 - 6 janvier : Mouans-Sartoux
 - 27-28 janvier : Nice Arc Club (championnat départemental)
 - 10-11 février : Toulon (championnat régional)
 - 23-24 février : Grenoble (championnat de France jeunes)
 - 1-2-3 mars : Mouilleron le captif (championnat de France adultes)